

בריאות זה לא רק לא להיות חולה

ד"ר לליב אגוזי
המוסד לבטיחות
ולגהות

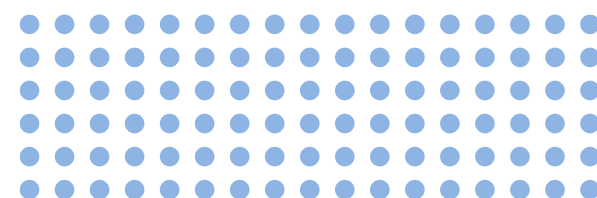


קידום בריאות תעסוקתית

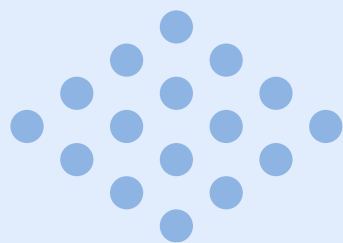
1. שימור וקידום בריאות העובדים ויכולתם לעבוד.

2. שיפור תנאי העבודה וסביבת העבודה כך שתהווה השראה לבטיחות ובריאות.

3. פיתוח תרבות ארגונית וארגון תהליכי עבודה, שישקפו ערכים חיוניים שאומצו על ידי הארגון ואת ההתחייבות כלפי השמירה על בריאות העובדים.



גהות - סביבת העבודה

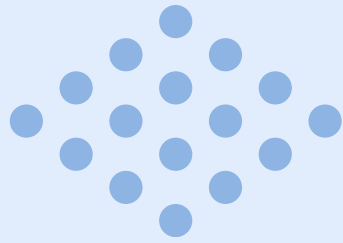


חשיפה לגורמי סיכון פסיכוסוציאליים

עומסי יתר
יחסי אנוש עכורים
חסמים
גורמים המפריעים לביצוע המשימות

חשיפה לגורמי סיכון ארגונומיים

תנחות חריגות
תנועות חוזרניות
סטטיות
הרמת משא או אנשים



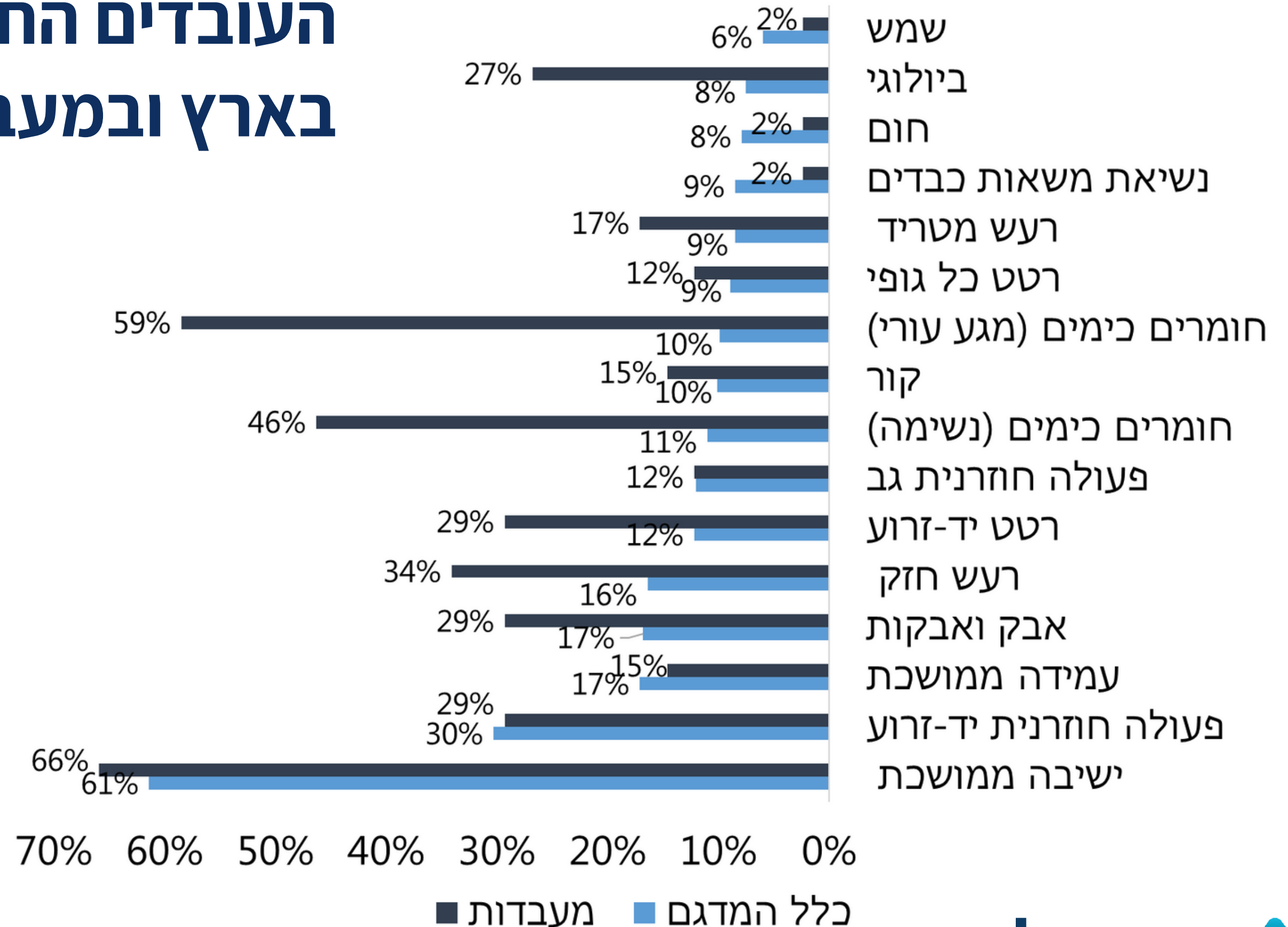
חשיפה לגורמי סיכון לבריאות

כימיים
ביולוגיים
פיזיקליים

התפלגות אחוזי העובדים החשופים בארץ ובמעבדות

מכלל העובדים שנסקרו
בארץ הרוב - 55% עובדים
בתנאי עבודה בטוחים עם
מעט חשיפות המסכנות את
בריאותם הפיזית והנפשית

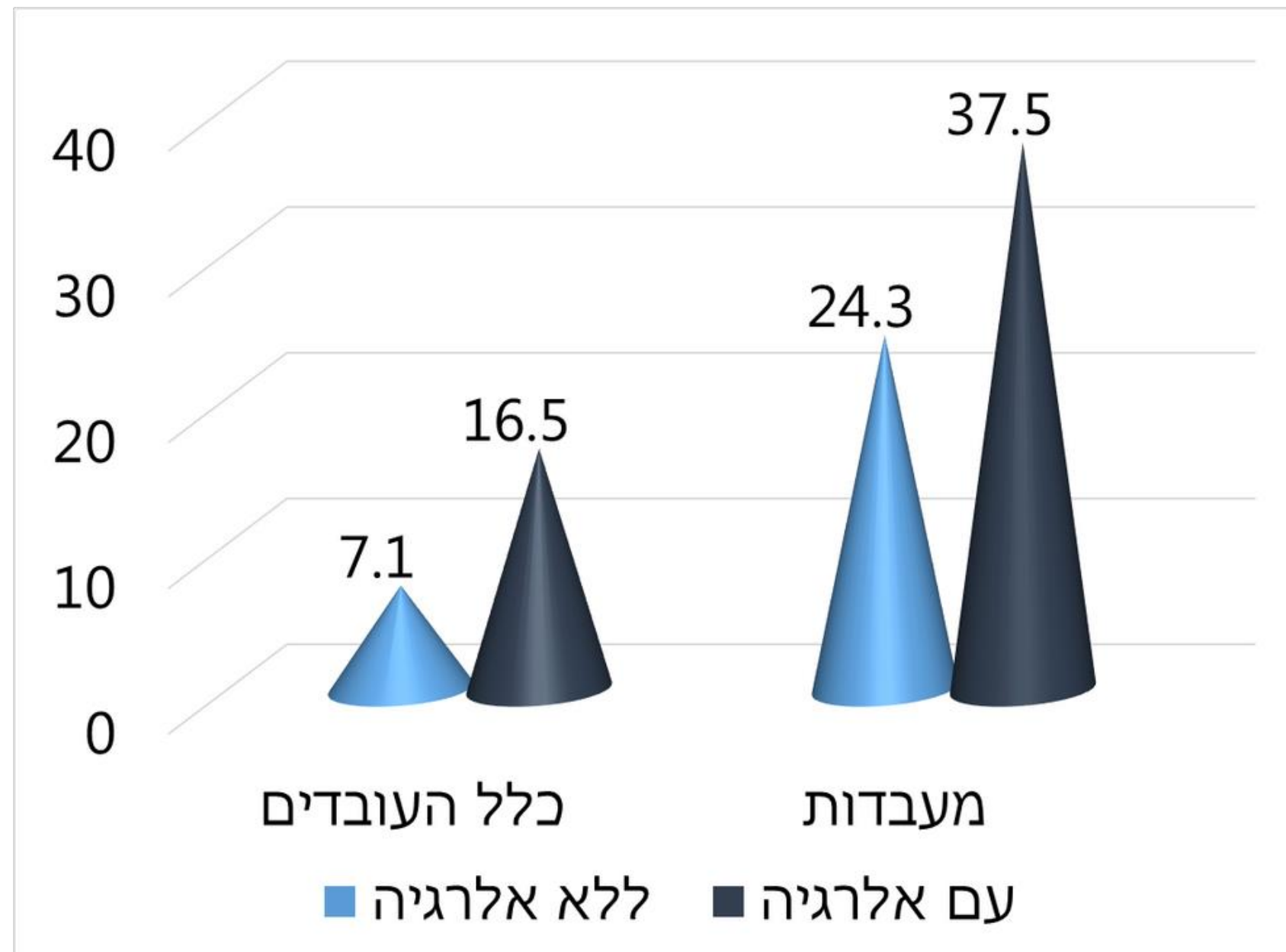
במעבדות 24%



במהלך השנה האחרונה, האם התפתח אצלך גירוי עור, גרד, פריחה או תגובה עורית אחרת כתוצאה מחשיפה לחומר כלשהו בעבודתך, חיות או לחום/קור?

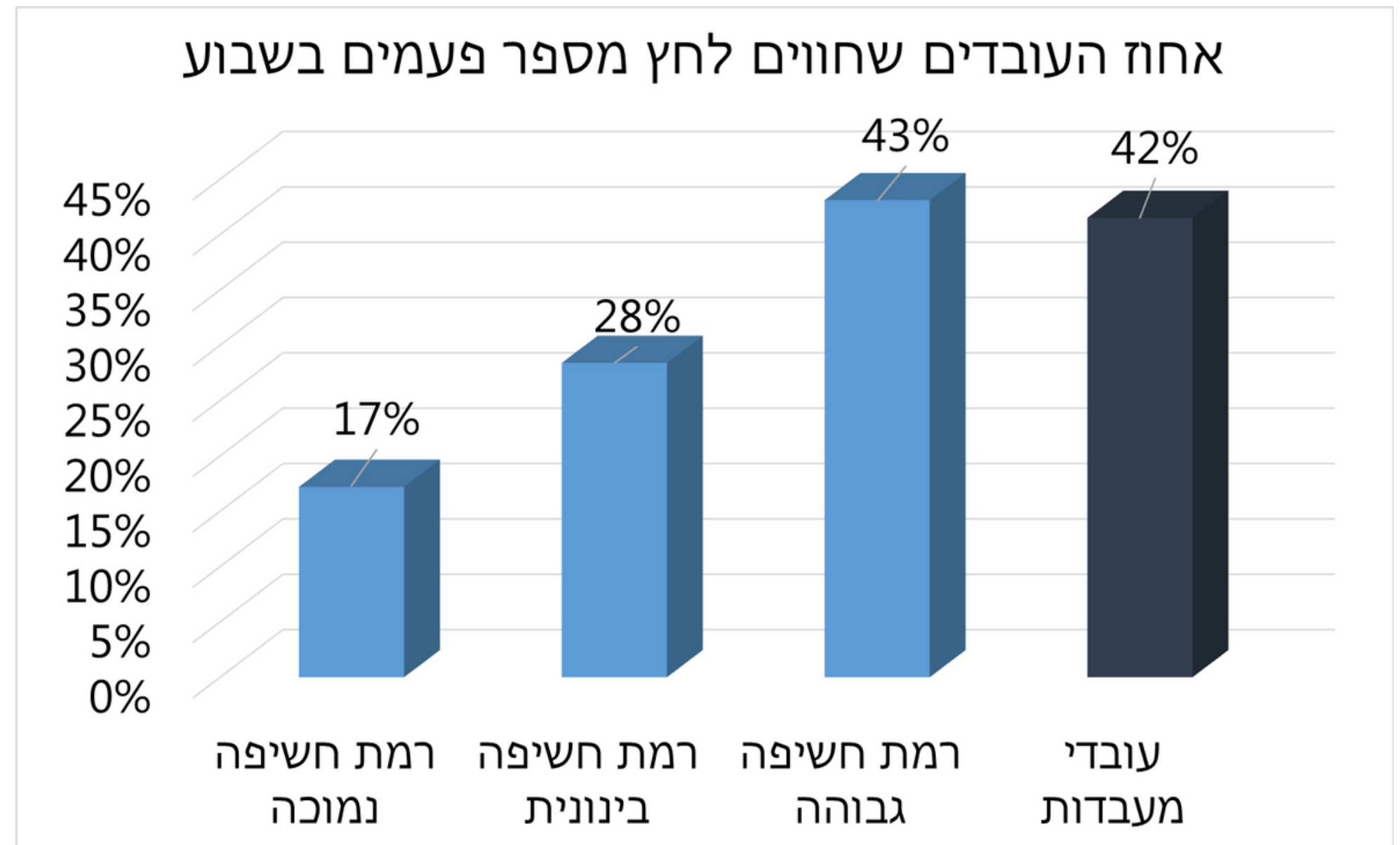
הסיכון לפגיעה בבריאות נובע משילוב
של החשיפות הסביבתיות עם מצבו
הגופני של האדם או תכונות מוקדמות

אחוז העובדים שהתפתח אצלם
גירוי או גרד



אחוז העובדים אשר חווים לחץ מספר פעמים בשבוע

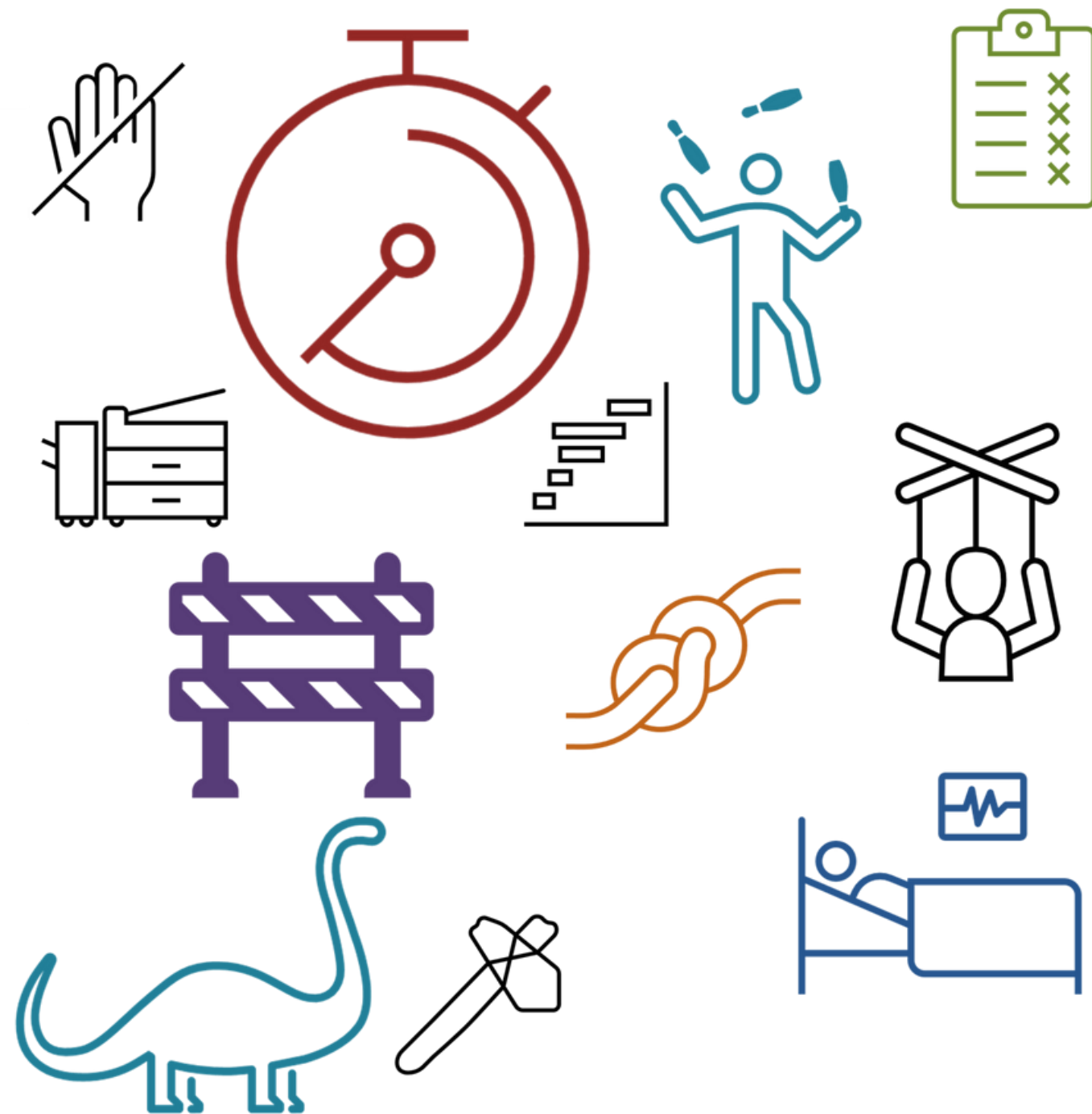
עובדים שחשופים ליותר גורמי
סיכון בריאותיים חווים לחץ רב
יותר מצב שפוגע ברווחתם
הנפשית



חשיפה נמוכה - 0-1 גורמי סיכון
חשיפה בינונית 2-3 גורמי סיכון
חשיפה גבוהה - 4 גורמי סיכון ומעלה

מה מייצר בעובדים תחושת לחץ?

כל דבר שעומד בין העובד/ת לבין היעד שלו/שלה גורם לתסכול ולחץ



אחוז העובדים אשר חשופים לגורמי לחץ עיקריים

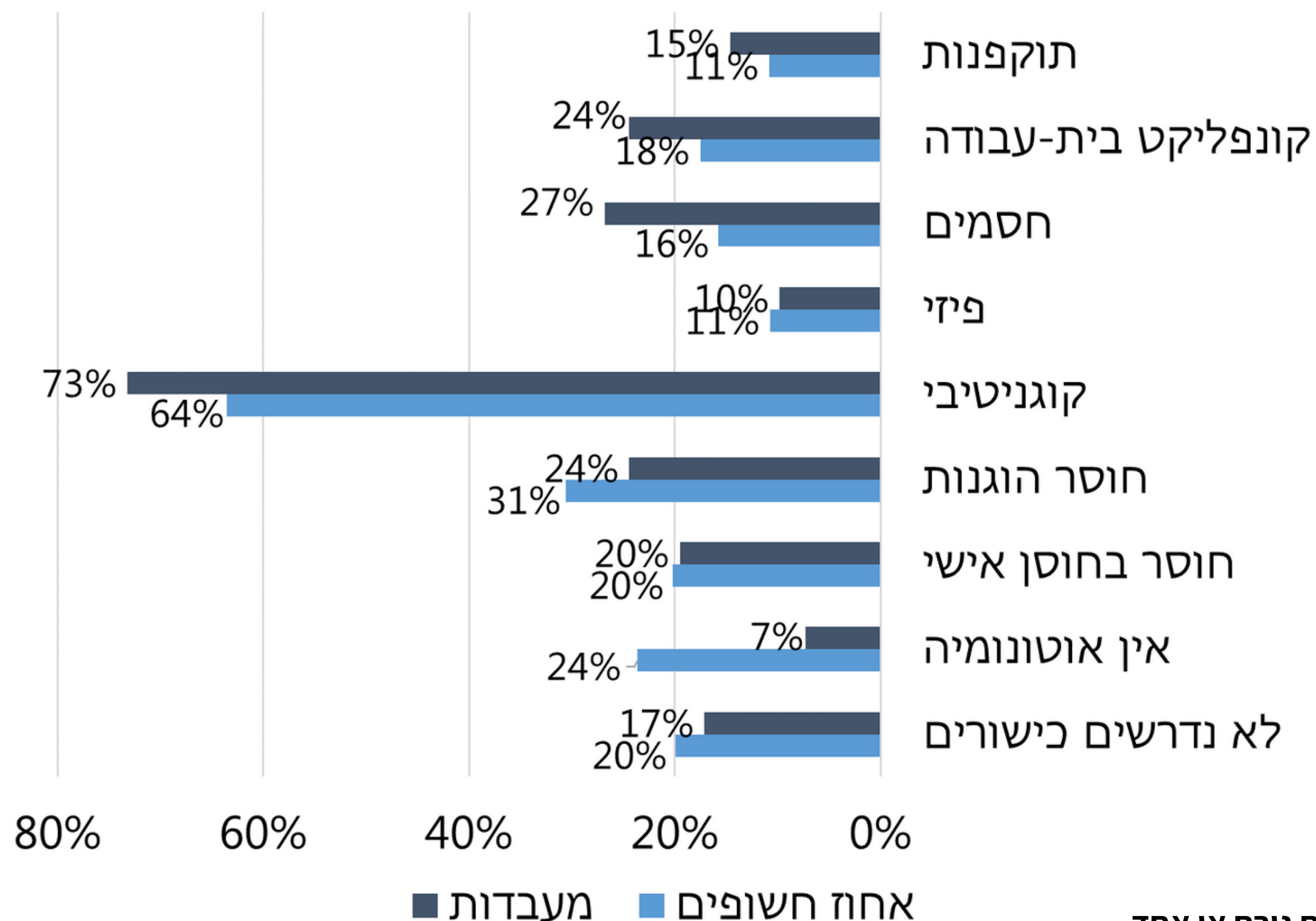
גורמי לחץ:

עומסי יתר

מחסור במשאבים לביצוע

(או חשש לאבד אותם)

יחסי עבודה לא תקינים

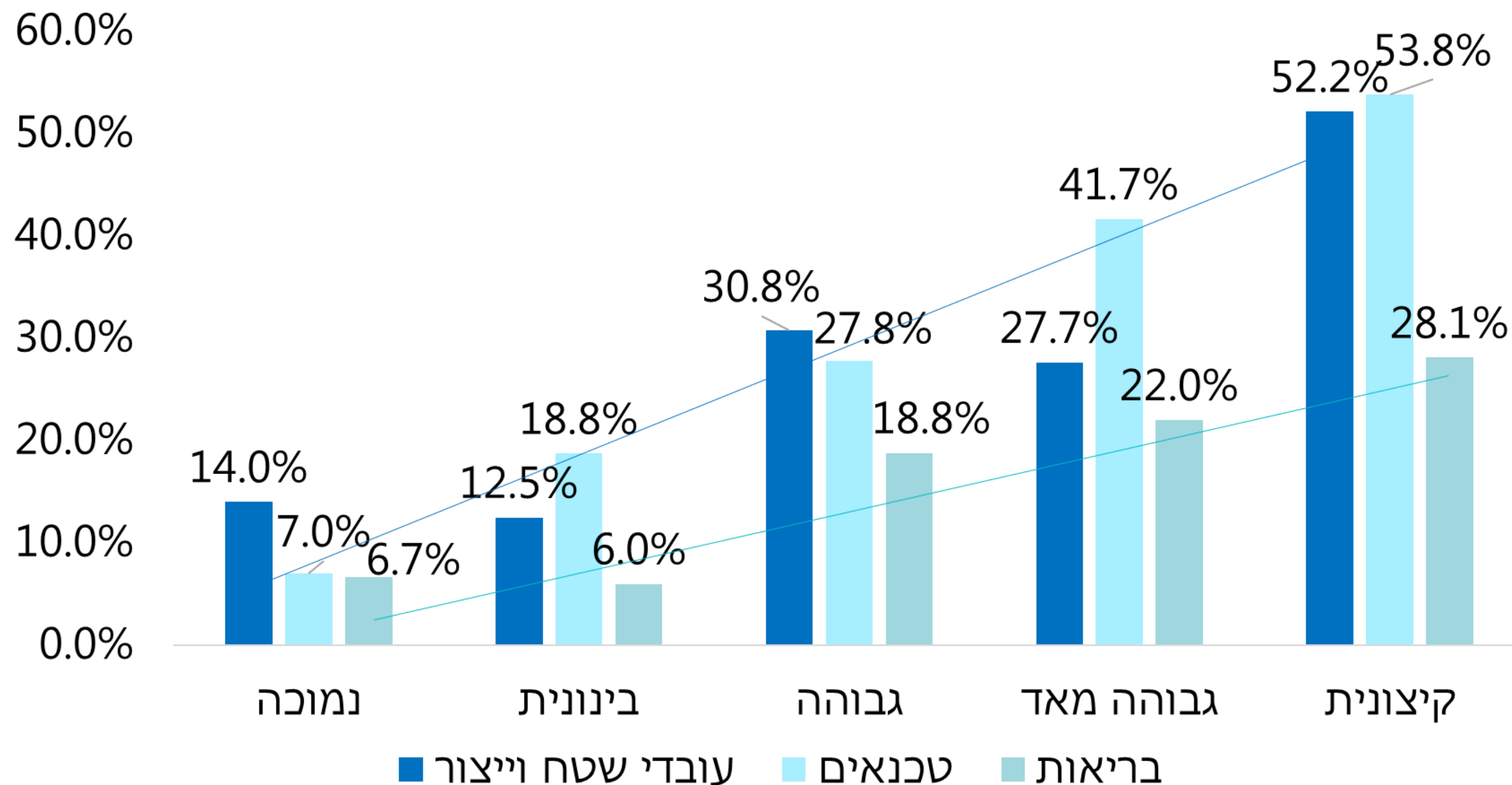


43% דיווחו על שום גורם או אחד

35% דיווחו על שניים-שלושה גורמים

22% דיווחו על יותר משלושה גורמי לחץ

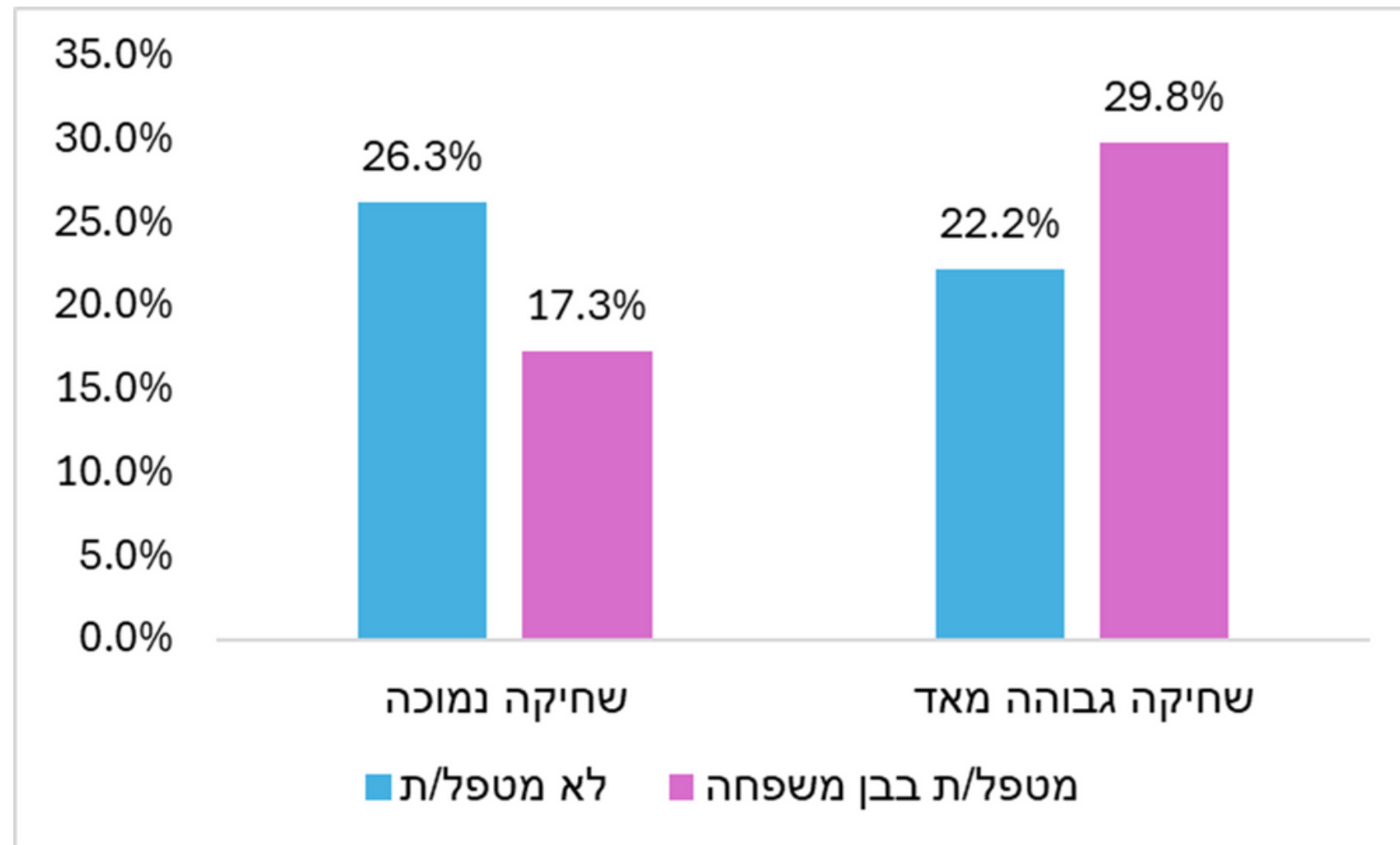
אחוז העובדים שנפצעים בעבודה גבוה יותר ככל שהשחיקה גבוהה יותר. בולט במיוחד בעבודות עם סיכון יותר גבוה



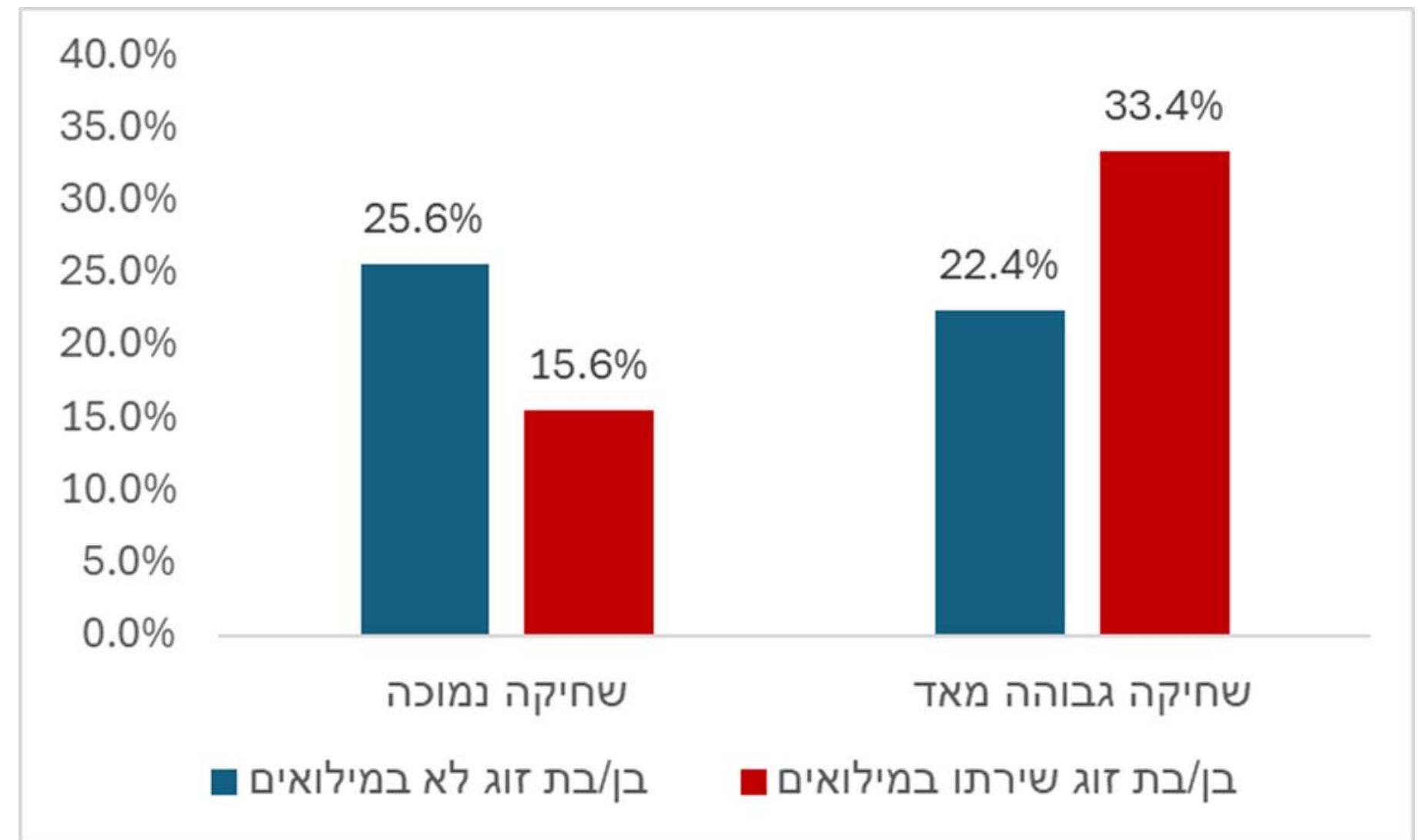
המצב הנפשי
קשור לרמת
הסיכון
הבטיחותי

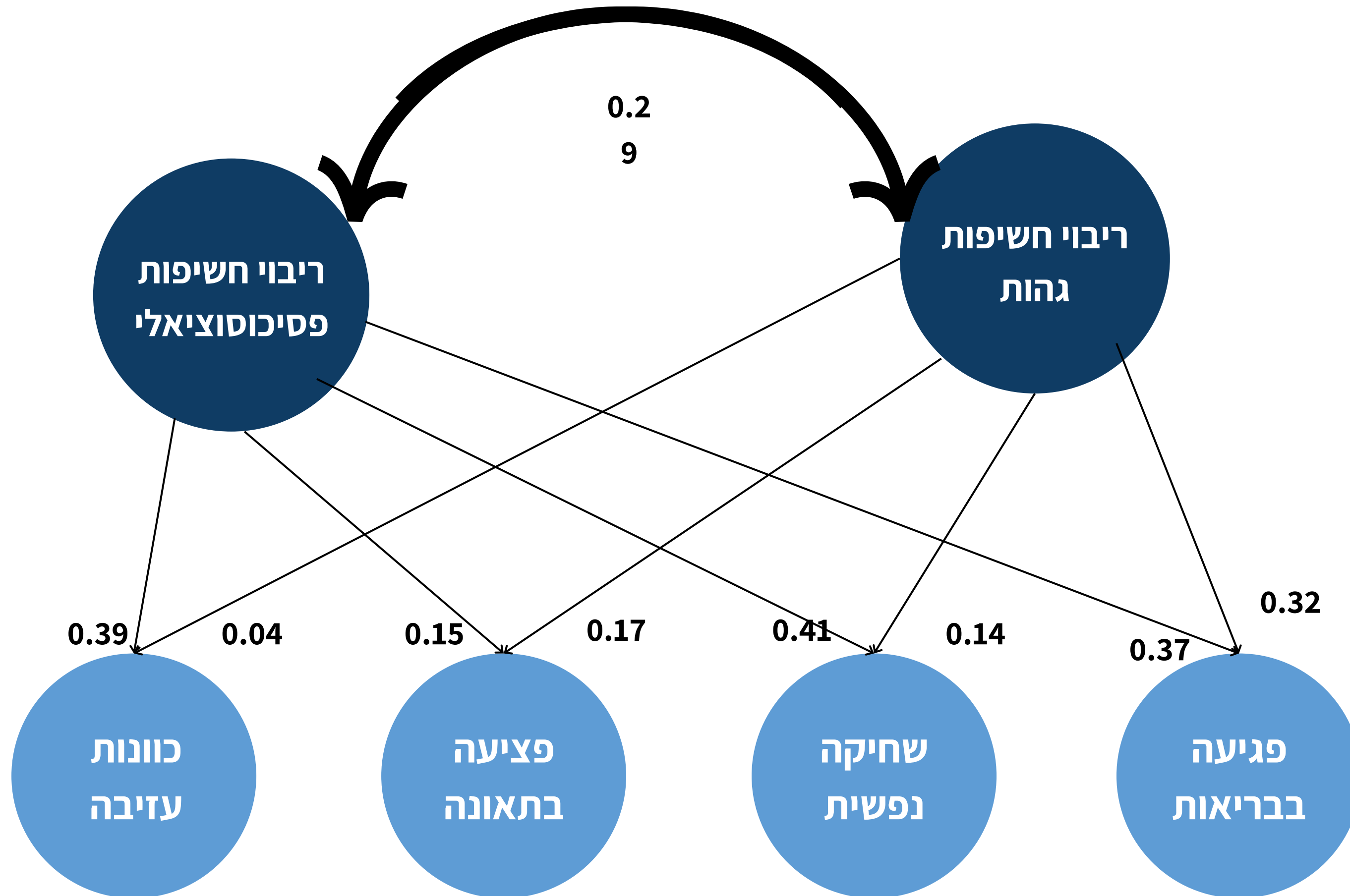
גם החיים משפיעים על רמות השחיקה והתפקוד בעבודה

טיפול בבן/בת משפחה חולים, מוגבלים או פצועים



בן/בת זוג במילואים





חשיפות גהות במתאם עם
חשיפות פסיכוסוציאליות

ריבוי חשיפות קשור
לפגיעה בבריאות הפיזית
והנפשית ולביצועי
העובדים

פגיעות עור, קשיי נשימה,
כאבי שריר שלד

מה ניתן לעשות כדי לשמור על בריאות העובדים?

התאמת המשאבים לדרישות

- 1 זיהוי הפער – עומס הדרישות או המחסור במשאב
- 2 מה הגורם העיקרי לעומס או מהו המשאב שחסר
- 3 לבחור את העיקרי שניתן לטפל בו ולטפל
- 4 לנהל את המשוב השוטף סביב: מה השגת? מה לא? מה נדרש לך כדי להשיג?
- 5 להקשיב לעובדים יאפשר התאמה מדויקת בין צרכי הארגון ליכולות והערכים שלהם

**שימרו על הבריאות
ותהנו ממה שאתם עושים**

